

	月	火	水	木	金	土	日	休講日
9	セカンド	サード		サード		ジュニア A		<b>11月度</b> 23日(日) <small>5週あり祝日のため</small> 29日(土) <small>5週あるため</small> <b>12月度</b> 29日(月) <small>年末休み</small> 30日(火) <small>年末休み</small> 31日(水) <small>年末休み</small> 23日は 祝日ですが レッスンは あります。 <b>1月度</b> 1日(木) <small>年始休み</small> 2日(金) <small>年始休み</small> 3日(土) <small>年始休み</small>
10	9:30 村田 4	9:30 木田 8 ファースト 10:00 中野 5	COOP 10:00	9:30 木田 3 ファースト 10:00 秋山 1	セカンド 10:00	9:00 丸尾 10	T 1 9:45 大西 7	
11	サード 11:05 村田 8	ファースト 11:05 矢部 2	セカンド 11:05	サード 11:05	テクニカル1 11:35	秋山 9	ファースト 11:00 加藤 4	
12	テクニカル2	サード	セカンド	セカンド	秋山 1	キッズ A キッズ B 12:00 丸尾 3 12:00 秋山 3	セカンド 11:20 大西 8	
13	12:40 矢部 6	12:40 中野 4	12:10 中野 6	12:40 中野 0	COOP		キッズ - B 13:00 加藤 9	
14	テクニカル1	テクニカル1	13:45 矢部 5	テクニカル2	13:10 ~ 中野	F-K 14:00 秋山 2 K-A 14:00 大西 7 k-B 14:00 丸尾 10	Jr-A 14:00 大西 10 キッズ A 14:00 加藤 2	
15	14:20 矢部 7	14:20 秋山 2		14:20 村田 5		ジュニア A		
16	キッズ - B 16:00 秋山 3	キッズ A 16:00 中野 3	k-A 16:00 中野 4 K-B 16:00 秋山 11	k-A 16:00 秋山 6	キッズ A 16:00 中野 6	15:30 秋山 3	ジュニア B 15:30 大西 7	
17	k-A 17:00 田中 3 J-B 17:20 秋山 7	矢部 11	キッズ B 17:00 中野 3 k-A 17:00 中野 5	J-A 16:45 中野 5	Jr-A 17:00 中野 10	16:45 秋山 9	セカンド 17:00 加藤 7	
18		17:15 秋山 6	17:20 秋山 7	秋山 6		Jr-B 17:55 秋山 5		
19	サード 19:00 矢部 5	セカンド 19:00 秋山 8	テクニカル1 19:00 大西 3	セカンド 19:00 中野 5	テクニカル1 19:30 中野 5	ファースト 19:30 秋山 3	18:00 大西 9 ファースト 18:30 秋山 3	
20	セカンド 20:40 矢部 9	ファースト 20:40 秋山 6	テクニカル2 20:40 見並 4	ファースト 20:40 大西 0	テクニカル1 20:40 秋山 6	サード 20:35 中野 6	ファースト 20:00 大西 4	
21					セカンド 21:05 中野 8	テクニカル2 21:10 丸尾 6		
22				テクニカル1 22:10 秋山 6				
23								

コーチの横の数字は登録人数です。空き時間に、新しくクラスを開講する場合もございますので、気軽にフロントにお尋ねください。

(一般コース:中学生以上)

(キッズ・ジュニアクラス:3歳以上)

体験レッスン随時募集中!!ご予約・詳しい内容についてはフロントまでお願いします

コース名	対象&内容	振替可能クラス
テクニカル2	市民大会に出場されている方(女性A級・男性B級以上) T1の内容のスピード&テンポのレベルアップ	T1・T2
テクニカル1	大会出場をめざす、若干“本気”の方 ゲーム形式中心	サード・T1
サードコース	各ショットを使ってラリー&ゲームができる方 ポイントの取り方・ステップショットを覚える	セカンド・サード
セカンドコース	基本的なショットの打ち方を理解されている方 ゲームのやり方を覚える	ファースト・セカンド
ファーストコース	はじめての方(軟式経験・遊び程度) 基本的なショットの打ち方を覚える	ファーストのみ

コース名	対象&内容
Jr-SB/SA(石守校)	選手コース(週3回以上受講)
ジュニア - B	JA卒業生 ポイントの取り方を覚える
ジュニア - A	KB卒業生(ノーマルボール) ゲームを覚える
キッズ - B	KA卒業生(ディボール) ラリー(打ち合い)を覚える
キッズ - A	6歳以上(スポンジボール) 打ち方を覚える
ファーストキッズ	4・5歳(スポンジボール) テニスの中で運動能力向上